

**EZON 宜准**

健步运动表  
简易使用说明书

M802-8

# 目 录

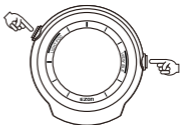
1. 简介.....	1
2. 休眠状态.....	1
3. 电池充电.....	1
4. 手表显示符号.....	2
5. 下载手机App.....	2
6. 手表按键功能.....	4
7. 在手表上查看数据.....	4
8. 手表提醒画面.....	6
9. 产品规格.....	6
10. 产品中有害物质的名称及含量表.....	7

## 1. 简介

感谢您购买EZON宜准健步运动表，本表内置计步器功能，可测量行走或跑步步数，显示运动距离和卡路里消耗；运动结束后还可在APP上查看运动数据及其柱状图。

## 2. 休眠状态

手表休眠状态时没有显示，同时长按手表两个按键2秒，即可解除休眠状态，返回显示状态。

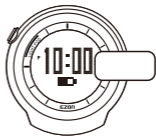


如果手表仍不显示，可能是因为电池没电，请使用包装中附带的USB充电线给电池充电，然后再操作。

在显示状态同时长按手表两个按键2秒，手表进入休眠状态。

## 3. 电池充电

将提供的USB电缆一端的夹子夹住手表，夹子上的定位条应正对手表背面的凹槽，以确保USB电缆上的电极与手表背面的电极接



触，USB电缆另一端与USB电源口连接。手表显示充电动画表示正在充电。

充电完成后，充电动画停止。完全没电的电池充满电需要2-3小时。

**注意：手表电池耗尽时，请及时充电，电池长时间处于耗尽状态，会导致电池性能下降。**

## 4. 手表显示符号



## 5. 下载手机APP

手机扫描下方二维码或在各应用市场、APP store搜索“宜准跑步”APP并下载安装。



支持蓝牙4.0的Android 4.3或iOS 8.0及以上版本的设备

下载完成后打开APP，根据提示完成绑定。

绑定、设置、同步数据过程中需保持手机与设备蓝牙为连接状态。

## 6. 手表按键功能

- 短按：打开背景光
- 长按：开启/关闭计步器
- 计步器开启后，连按两次：运动分段



- 短按：切换显示画面
- 长按：开启/关闭蓝牙

同时长按B1和B2：进入/退出休眠状态

## 7. 在手表上查看数据

按手表B2键，可循环查看：时间、日期、秒、圈步数、圈距离和当天总的运动数据等（计步器关闭时，无法查看步数、距离等运动数据）。



时间



时间

日期



当天总距离  
当天总步数  
卡路里消耗



时间

秒



圈时长  
圈距离  
圈数



圈时长  
圈步数  
圈数

## 8. 手表提醒画面

App可设置手表以下几个提醒功能。手表出现提醒画面时，按任意键退出。



来电提醒




运动提醒



久坐提醒



闹铃提醒

 只有当移动设备和手表的蓝牙处于开启状态，才可实现来电提醒功能。GPS开启时，无法实现来电提醒功能。

## 9. 产品规格

走时精度：+/-1秒/天（ +/-30秒/月）

工作温度：-10 — 60°C

存储温度：-20 — 60°C

电池型号：聚合物可充电电池

待机时间：不使用计步器和蓝牙时，  
S1：约2个月；S2：约6个月

续航时间：使用计步器和蓝牙时，  
S1：约10天；S2：约30天

防水等级：S1：30米（生活防水）  
S2：50米（普通游泳）

## 10. 产品中有害物质的名称及含量表

有害物质 部件名称	铅 (Pb)	汞 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
表带	○	○	○	○	○	○
表壳	○	○	○	○	○	○
不锈钢件	○	○	○	○	○	○
铜合金件	✕	○	○	○	○	○
PCB	○	○	○	○	○	○
电子元器件	✕	○	○	○	○	○
LCD	○	○	○	○	○	○
玻璃镜	○	○	○	○	○	○
橡胶带	○	○	○	○	○	○
松紧带	○	○	○	○	○	○
防水圈	○	○	○	○	○	○
其它塑胶件	○	○	○	○	○	○
导线、充电线	○	○	○	○	○	○
包装印刷件	○	○	○	○	○	○

表格中的部件为我公司各产品的主要部件汇总，本产品所含部件以产品实际配置为准。

表格中未列出的本产品其它部件及其均质材料均不含有害物质。

表格中含有有害物质的部件及其均质材料，均符合欧盟RoHS对有害物质限制使用的严格要求，请放心使用。

表格依据SJ/T 11364的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量在GB/T 26572规定的限量要求以下。

✕：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出GB/T 26572规定的限量要求。



**温馨提示：**

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，请将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收处理站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用。

有关本产品的回收处理的详细信息，请咨询当地政府、废品处理机构等。